



Halmstads Konståkningsklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för perioden 2022-01-01 till 2023-04-30

FÖRENINGSVERKSAMHET

Styrelsen har under tiden bestått av:

Ordförande	Helén Rosenberg
Vice ordförande	Andreas Slånemyr
Kassör	Frida Arvidsson
Bitr. kassör	Martin Olsson
Sekreterare	Linda Kron
Ledamöter	Jesper Friberg
	Ann Sörensen
Suppleanter	Jenny Olsen
	Isa Norell
	Victoria Obeidat Andersson fram till 2022-05-03
Adjungerad	Lieve Lindberg
Revisorer	Madeleine Neidert och Sabina Pehrson
Valberedning	Silvija Jenderhag (sammankallande), Pelle Törnkvist och Sandra Troedson
Uppdrag Skånes KF	Lieve fortsätter som revisor och Helén i valberedningen.
Ombud	Lieve Lindberg, Helén Rosenberg och Andreas Slånemyr har deltagit i distriktets digitala årsmöte 2022. Helén Rosenberg deltog i förbundsforumet den 14 maj 2023.

Föreningens verksamhet har under säsongen bedrivits som skridskoskola för barn och konståkning för nybörjare, tävlande och för icke-tävlande. Föreningen har erhållit elitlicens från svenska konståkningsförbundet.

Styrelsen har haft 15 protokollförda möten under perioden som genomförts både digitalt och fysiskt. Årets fokusområden som vi jobbat med är:

- Öka föräldrars engagemang och delaktighet i klubben och se till att alla arbetsgrupper har en sammankallande person.
- Introducera och utveckla verktyget Teams för samtliga arbetsgrupper att arbeta i.
- För våra åkare arrangera jullovsträning och vecka 32 uppstartsträning.
- Utbilda lärare till elever med funktionsnedsättning så de självständigt kan bedriva NoFall-verksamhet.
- Sett över rutiner.
- Fortsätta utveckla våra tränare/motivation och trygg tränarmiljö/arbetsmiljö
- Vaccinera doping och framtagande av antidopingpolicy



Föreningens medlemsantal:

VT 2022: Vi har 137 åkare i 13 konståkningsgrupper inkl fortsättningsgrupperna, 53 barn i 6 skridskoskolegrupper. 226 personer i medlemsregistret.

HT 2022 var vi 225 medlemmar i registret. 121 åkare i konståkningsgrupperna, 16 i illusion; 59 i skridskoskolan. Vi har 5 elitserieåkare, 4 åkare i A-tävlingarna, 20 B-åkare och 23 stjärnåkare.

VT2023 var 205 medlemmar registrerade. 113 åkare i konståkningsgrupperna, 21 åkare i illusiongruppen (vuxna) och 45 barn i skridskoskolan. Vi har behövt begränsa antalet barn i skridskoskolan pga. begränsning av istid (till fortsättningsgrupperna för de flesta skridskoskolebarn vill fortsätta). Vi har 4 åkare i elitserierna, 7 A-åkare i A-tävlingarna, 19 B-åkare (varav 8 miniorer B) och 16 stjärnåkare.

I början av säsongen genomfördes tre informationsmöten för föräldrar. Tränarna hade en kick-off i januari på Hotel Plaza där de jobbade med glädje/motivation i sin tränarroll med utgångspunkt från uppförandekoden, avslutades med bowling.

Ann Sörensen och Marie Albinsson har haft huvudansvaret för skridskoskolan för barn. De har haft hjälp av Sabina Pehrson och Kriszta Dali. Vi har haft hjälptränare på isen för att kunna erbjuda extra stöd till de barn som varit nybörjare vilket lett till att alla barn snabbt blivit mer stabila på isen. Nytt för säsongen var införandet av en reservlista. Ett förtydligande har gjorts att skridskoskolan är en barn- och ungdomsverksamhet.

I konståkningssektionen, där tyngdpunkten i vår verksamhet ligger, har cirka 130 ungdomar och vuxna tränat två eller fler gånger per vecka. Åkarna har haft markträning, pilates, styrketräning och dans. Både 2022 och 2023 hade vi två isar from vecka 32 tom vecka 13 därefter en is fram t.om vecka 19. Vilket gör att vi slipper boka extra tider på annan ort för att förlänga säsongen.

Eftersäsong/markträning genomfördes på arenan eller Galgberget. Extra isträning erbjöds i maj i Tyringe. Utöver våra fasta träningar har vi även genomfört trivselaktiviteter under lov och i samband med externa arrangemang/föreningsdagar.

Föreningen har bjudit på eftersäsongsträning/markträning samt första träningstillfällena fram tills ordinarie schema började HT utan extra kostnad för åkarna tack vare god ekonomi. Vi har även vid flera tillfällen bokat extra istid och gett våra tävlingsåkare möjlighet att träna på sina program där det funnit behov och även genomfört tävlingsträningar med Lieve som bedömare.

Under säsongen har vi haft en heltidsanställd tränare Michaela Nitulescu samt 21 timanställda tränare för is, 3 timanställda off ice-tränare samt oavlönade hjälptränare.

UTBILDNINGSVERKSAMHET

Tränarutbildning

Michaela har hållit i en grundkurs för tränare under vecka 4 2022 med fyra egna deltagare: Sigrd Korkeasalo, Smilla Willix, Larisa Lavram och Iza Fransson.

Michaela har även haft ytterligare en grundkurs för egna åkare under vecka 5 2023. Då deltog Julia Olsson, Wilma Olsen, Emilia Svensson, Poppy Troedson, Ellen Slånemyr, Ally Norell, Selma Dacosta och Molly Polson. Kurserna gjordes i egen regi men var sanktionerade av distrikt och förbund.



Michaela har haft tränarkurs steg 1B i distriktets regi vecka 17 2022. Från vår förening deltog Emma Kolevska, Beata Broing och Tilde Freiholtz.

Instruktörskurs steg 1B VT 2023 vecka 19 hölls också av Michaela och våra deltagare var Ellen Wester, Beatrice Patakvalvi och Rusella Abdul Wahed.

Lilit Bigün Hovumyan har deltagit i instruktörskurs 2B i Mörrum.

Digital tränarutbildning med Kori Ade under 11 veckor med 7 föreläsningar samt 3 digitala uppföljningsseminarier med deltagarna Michaela Nitulescu, Silvija Jenderhag, Lilit Hovumyan Bigun och Josefine Ingvarsson. Josefine har betalat utbildningen själv.

Kick-off för tränare och TF, digitalt, med Lieve Lindberg, Silvija Jenderhag, Michaela Nitulescu, Lilit Hovumyan Bigun och Carol Beugré.

Januari 2023, tränarutbildning med SISU för samtliga tränare.

Vår styrketränare Johanna Johansson har gott en styrketränarutbildning med SISU med fokus på barn- och ungdomar.

Carol Beugré och Lilit Hovumyan Bigun är anmälda till fortsättningsutbildning för tränare lägst 2B. Denna nya utbildning motsvarar den tidigare steg A- och B-utbildningen.

Michaela är anmäld till Inspirationshelgen i Malmö vecka 18.

Förbundet arrangerar digitala mötesplatsen om det nya test- och tävlingssystemet. Till forumet för tränare är Michaela Nitulescu, Silvija Jenderhag, Carol Beugré, Lilit Hovumyan Bigun, Marie Albinson och Lieve Lindberg anmälda.

Domarutbildning

Digitalt domarseminarium om nya programkomponenter augusti 2022 med Lieve Lindberg, Malin Strandmark och Pernilla Johansson.

Frida Käll har gått kursen för nya TS och erhållit nationell tävlings teknisk specialistlicens. Tilde Freiholtz har återcertifierats som nationell tävlings teknisk specialist.

Föräldrautbildning

Föräldrautbildning "En trygg förening" med SISU där Tina Korkeasalo och Siri Markebo har deltagit.

26 deltagare från föreningen (tränare, åkare, styrelseledamöter) har deltagit i en SISU-föreläsning om doping och kosttillskott (med Jonas Karlsson) i Falkenberg. Föreningen köpte transport med storbuss för samtliga.

Tobias Olin och Andreas Slånemyr har gått FSManger-utbildning (som ersätter ISUCA/cFS).

Monica Burell har gått utbildning för tävlingsledning.



SISU-utbildning med Chris Härenstam med Helén och Nellie Rosenberg, Marie Albinson och Linda Kron.

SISU-utbildning om Modern sponsring där Isa Norell och Sven Lundh har deltagit. Denna utbildning pågår också under hösten.

Utbildning för nya B-åkare och deras föräldrar genomfördes januari 2022, september 2022 och mars 2023.

Bidrag har erhållits från Idrottsmedel via SKF och Hallands IF och från distriktet (Skånes KF) samt projektstöd för utveckling av våra tränare.

UPPSTARTS- OCH JUL/NYÅRSTRÄNING SAMT ANDRA SAMMANDRAG

I januari arrangerades den årliga jullovsträningen där 70st åkare var med. Det var isträning, markträning, dans, spel och pyssel.

Likt tidigare år hade vi vecka 32 vår uppstartsvecka för våra hemmaåkare med 87st deltagare. Utöver isträning, markträning, dans och yoga var det lek, spel och mental träning. Veckan avslutades med en grillkväll för alla deltagare och deras familjer, en mycket trevlig och uppskattad kväll.

På både jullovsträningen och uppstartsveckan hade vi vår begagnat-hörna.

Vi har haft deltagare i samtliga av distriktets sammandrag under våren och hösten 2022: vuxensammandrag, B-sammandrag, A-sammandrag och Skånespetsen

DOMARVERKSAMHET - TEKNISKA FUNKTIONÄRER

Föreningen har följande tekniska funktionärer:

Lieve Lindberg (nationell mästerskapsskiljedomare, nationell mästerskaps TC, nationell mästerskaps DVO), Tilde Freiholtz och Frida Käll (nationell tävlings teknisk specialist), Josefin Ramnemark och Frida Käll (nationell mästerskaps DVO), Malin Strandmark, Oscar Calvert och Pernilla Johansson (klubbdomare), Linda Kron och Fannie Stenbeck (regional tävlings DVO).

TÄVLINGSVERKSAMHET

Nissanskäret 2022 blev en endagstävling. Hösten 2022 har vi arrangerat Alex, Szabo's Trofén, en A-tävling. Våren 2023 har vi haft en tvådagars klubbävling, Nissanskäret som på söndagen avslutades med finalerna i Skåne-, Ungdoms- och Juniorserien.

Våren 2022 nådde HalkK till finalen i Skåneserien och till semifinalen av Juniorserien.

Våren 2023 nådde vi finalerna i Skåneserien och i den nya Ungdomsserie (för U13). Våra duktiga miniorer vann en historisk seger i Skåneserie 2023 och våra ungdomar U13 kom på en hedrande andraplats i Ungdomsserie 2023.

Under 2022 arrangerades två SM-veckor. Den första, april 2022 blev sent på säsongen p.g.a. pandemi och den inställda SM-vecka december 2021. Esther Ingvarsson deltog i RM (riksmästerskap) i Falun-Borlänge. December 2022 arrangerades en "normal" SM-vecka och denna gång hade Elin Jenderhag kvalificerat sig till JSM.

DM 2022 flyttades till slutet av april och vi hade deltagare i klasserna junior A, ungdom 15A och ungdom 13A. Två av våra U15A-åkare kom på silver- resp bronsplats. DM 2023 arrangerades vecka 1 i



Trelleborg. Vi hade deltagare i junior A, ungdom 15A och 13A. Elin Jenderhag vann juniorklassen och blev således junior-distriktsmästarinna!

Elin Jenderhag representerade vårt distrikt på SKF-Trofén i Vallentuna.

Elin Jenderhag kvalificerade sig också till elitseriefinalen i Borlänge. Vid dagens datum har slutrankingen inte publicerats än men förmodligen kommer hon att vara sjunde eller åttonde bästa junior dam i Sverige.

Under perioden har vi haft cirka 70 åkare med tävlingslicens. Föreningen betalade för dessa licenser.

VT2022: Vi har 1 elitserieåkare, 9 A-, 14 B- och 30 stjärnåkare varav 17 miniorer.

HT2022: Vi har 5 elitserieåkare, 4 A-åkare, 20 B-åkare, 22 stjärnåkare och 2 tävlande adults.

April 2023 har vi 4 elitserieåkare, 6 A-åkare, 18 B-åkare och 20 stjärnåkare. Ett testtillfälle återstår dock.

Samtliga tävlingsåkare har varit med på tävlingar runtom i distriktet och landet, alltid med stor entusiasm och väldigt ofta med fina resultat.

HalkK har arrangerat fyra testtillfällen under perioden.

NoFall

Efter dialog med kommunen kommer NoFall-utbildning genomföras för lärare för barn/ungdomar med funktionsvariation under vecka 32/33 2023.

SHOWVERKSAMHET

Under perioden arrangerades ingen show.

ÖVRIGT

Bidrag som sökts och blivit beviljade är Ica Maxi miljonen ett föreningsbidrag på 10.000 kr. Detta har gått till att investera i tekniska hjälpmedel för att utveckla och jobba förebyggande/stärka våra åkare.

Träningsvästar/jackor har investerats till tränarna samt lånevästar.

Fortsatt fokus på utveckling av teknik och lokaler under året med skärm i kansliet och samtal med arenan och kommunen om att hitta möjligheter att optimera utrymmena för vår off ice-verksamhet.

Vi har varit med olika föreningsdagar för att visa upp vår verksamhet, synts mer i samband med tävlingar samt tagit fram nya vepor osv.

Att bidra till något högre syfte är viktigt tycker vi och genomför årligen olika aktiviteter. Denna säsong har vi påbörjat för Hjärtebarnsfonden och deltagit i "Städa Sverige"-aktivitet, deltagit i olika föreläsningar som tex Antidoping och påbörjat utvecklingsarbetet med värderingar osv.



Sven Lundh har jobbat med sponsring och fått flera nya sponsorer vilket är en viktig intäkt. Försäljningsaktiviteter som genomförts är NewBody, choklad och Idrottsrabatten, vilket har gjort att vi kan bibehålla träningsavgiften och sanktionera tävlingslicens samt tävlingar.

Värdegrundsarbetet i föreningen har lett till att samtliga föräldrar (undantag skridskoskolans föräldrar) i början av säsongen har godkänt förbundets uppförandekod och alla nya föräldrar har fått tillgång till broschyren "Att vara konståkningsförälder".



Helen Rosenberg, Ordförande

Andreas Sjöanemyr, Vice Ordförande

Linda Kron, Sekreterare

Frida Arvidsson, Kassör

Martin Olsson, Bitr. kassör

Jesper Friberg, Ledamot

Ann Sörensen, ledamot

Jenny Olsen, ledamot



SLUTORD

Äntligen en säsong som flutit på som "vanligt" utan restriktioner och vi kunnat få näsan över vattenytan och komma ikapp med att inte bara fungera här och nu utan titta framåt. Denna säsong har varit utbildningens och kompetensutvecklingens år! Se så mycket vi kunnat satsa på utveckling i föreningen!

Gällande tillväxten är några mått att titta på medlemsantal, åkare på olika nivåer, deltagande i våra uppstarts- och mellanårsträningar, attraktionen att börja i skridskoskolan samt går vidare till fortsättningsgrupper. Efter en tillbaka blick är jag otroligt nöjd med att vi har genom den här förändringens tid som pågått flera år kunna bibehålla våra medlemmar, fortsatt utveckla dem och våra tränare och dessutom nå många fina framgångar. Jag ser och känner att vi är en klubb som växer och mår bra vilket jag är otroligt stolt över. Så tack till oss alla, det är vi alla tillsammans som skapar framgången och bidrar till glädje, glöd och gemenskapen!

Tackar även våra sponsorer som stöttar vår fantastiska sport och all fin personal på Halmstad Arena som ger oss bra förutsättningar att bedriva vår verksamhet.

För mig är det otroligt tillfredsställande att se en full ishall med åkare, föräldrar, tränare som säger hej och lär känna varandra mer och mer under året. Att se åkare som ivrigt vill lära sig mer, peppar varandra på tävlingar, skratt och lek i piazzan och goa tränare som stöttar och hjälper varandra när man får förhinder osv. Att få energi från er fantastiska föräldrar i styrelsen, samordnare och volontärer som gör att jag VILL göra det här för våra barn. Och att få se vår åkare Elin komma med i både SM, SKF-Trofén och elitseriefinalen gör mig oerhört glad. Det ligger hårt arbete, tålamod, envishet, skratt och tårar, en fantastisk huvudtränare Michaela Nitulescu och koreograf Sofia Hedbys Holmberg bakom hennes program och träning mm som är faktorer som tagit henne dit. Otroligt stolt, bra jobbat Elin!

Med detta säger jag och styrelsen tack för ert förtroende för denna säsong.

Ordförande Helén Rosenberg
Halmstad 2023-05-22