



# LIKABEHANDLINGSPLAN

## **Bakgrund**

Halmstad Konståkningsklubbs likabehandlingsplan skapades våren 2018 för att följa Svenska konståkningsförbund riktlinjer och policys avseende likabehandling.

## **Syfte**

Halmstad Konståkningsklubb strävar efter att låta energi, respekt och omtanke genomsyra verksamheten.

Vi vill att alla konståkare, tränare och föräldrar ska trivas och må bra i vår förening. Ingen ska känna sig diskriminerad, trakasserad eller känna sig utsatt för annan kränkande behandling. Dessa begrepp definieras utifrån Riksidrottsförbundets folder [Skapa trygga idrottsmiljöer](#).

## **Främjande**

Vi vill att alla i föreningen ska känna sig välkomna, trygga och sedda. Det ska vara trevligt och roligt att komma till Halmstad Konståkningsklubb. Det ska finnas kännedom om att det finns en likabehandlingsplan, vilken finns tillgänglig på Halmstad konståkningsklubbs webbplats. Likabehandlingsplanen uppdateras kontinuerligt och likabehandlingsprincipen ska genomsyra hela föreningen.

Likabehandlingsplanen gäller på alla platser där aktiva, ledare och föräldrar befinner sig, såsom på isen, i omklädningsrummet, på tävlingar, i styrelserummet, i klubbbrummet, i piazzan samt på internet.

Halmstad konståkningsklubb har i sitt dokument Ledarguiden identifierat följande roller och ansvar i klubben där vi arbetar främjande:

Ledare:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till åkare, föräldrar och övriga tränare
- Tänker på att man är en förebild för sina ungdomar – i alla sammanhang
- Lyssnar och bryr sig om – ser alla
- Har som första prioritet att utbilda och utveckla konståkare på bästa sätt
- Utbildar sig kontinuerligt för att ge bästa möjliga förutsättningar för de man tränar
- Är lyhörd och känner av hur gruppen mår
- Tar kontakt med föreningsstyrelse/likabehandlingsgrupp för hjälp om så behövs
- Följer Svenska Konståkningsförbundets värdegrund och policys samt Halmstad Konståkningsklubbs [Ledarguide](#).
- Följer Svenska Konståkningsförbundets [Uppförandekod](#).

Åkare:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, föräldrar och övriga åkare
- Behandlar alla åkare i klubben lika och med respekt
- Lyssnar på och ser andra klubbkompisar
- Försöker sprida positiv energi och ger beröm
- Hjälper och stöttar sina kompisar i med- och motgång
- Pratar med alla
- Äldre åkare är förebilder för yngre åkare
- Lyssnar på tränaren och visar respekt för tränarens kunskaper

Förälder:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, åkare och övriga föräldrar
- Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång
- Har insikt om och respekterar [Svenska konståkningsförbundets värdegrund och policy](#)
- Respektera tränarens ansvar och beslut, låter tränaren sköta träningen
- Läger en bra grund för barnets livsstil, mat, sömn och skola
- Inser att domarna dömer tävlingarna och respekterar domarnas arbete
- Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild utifrån vad man säger, skriver och hur man agerar.

### **Förebyggande**

Halmstad konståkningsklubb arbetar förebyggande genom olika insatser:

- föräldramöten
- utbildningar genom SISU Idrottsutbildarna
- värdegrundsarbete i träningsgrupper vid behov
- Regelbundet arbeta med att identifiera vilka platser som kan vara riskzoner och minimera de risker som identifierats
- Ledare har kunskap och arbetar utifrån Riksidrottsförbundets informationsfolder Skapa trygga idrottsmiljöer
- Likabehandlingsgruppen har en handlingsplan att arbeta efter om något oönskat händer

## **Åtgärder**

Tränare, föräldrar och andra engagerade vuxna har ansvar att se och reagera om någon åkare eller annan utsätts för diskriminering, trakasserier eller blir utsatt för annan kränkande behandling.

Tränare, åkare, föräldrar och andra engagerade vuxna har också ett ansvar att uppmärksamma om åkare i klubben visar tecken på att må dåligt eller far illa på något annat sätt.

Halmstad konståkningsklubb har tillsatt en likabehandlingsgrupp för att uppmärksamma och åtgärda eventuella ärenden som inte följer likabehandlingsplanen. De åtgärder som kan komma att behandlas av likabehandlingsgruppen är konflikter som kan uppstå mellan människor inom föreningen, kränkningar och trakasserier samt oro som visar tecken på att må dåligt.

Likabehandlingsgruppen består av:

Katarina Nordin, Nicklas Troedsson, Tina Korkeasalo (föräldrar till aktiva)

Kontakt tas via mejl: [likahalmstadkk@gmail.com](mailto:likahalmstadkk@gmail.com)

## **Källor**

[Halmstad Konståkningsklubbs ledarguide](#)

[Idrotten vill - en sammanfattning av idrottsrörelsens idéprogram](#) (Riksidrottsförbundet, 2009)

[Skapa trygga idrottsmiljöer](#) (Riksidrottsförbundet, 2018)

[Policys inom Svenska konståkningsförbundet](#)